

2024年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
						〈お楽しみ弁当〉
					豚串カツ たこ焼き	ミートオムレツ ^{542kcal} マカロニサラダ
3	4	5	6	7	8	9
						〈お楽しみ弁当〉
文化の日	振替休日	アジの天ぷら 690kcal ほうれん草のおかか和え	メンチカツ ポテトサラダ 673kcal	味噌おでん 491kcal 炊き込みご飯	チキンのクリーム煮 ナポリタン 682kcal	鯖の照焼 ^{515kcal} コンニャク煮
10	11	12	13	14	15	16
						〈お楽しみ弁当〉
	すき焼き煮 イカフライ 615kcal	野菜かき揚げ 筍の土佐煮584kcal	白身魚のマヨ添え ひじきサラダ624kcal	豚カツ650kcal いんげんの和え物	シーフードステーキ イカチリソース	揚げ餃子 ^{559kcal} 八宝菜
17	18	19	20	21	22	23
						
	デミグラスハンバーグ 南瓜のそぼろ煮651kcal	クリームコロッケ 小松菜のお浸し600kcal	手作り鶏唐揚げ 蓮根の照りだれ791kcal	炊き込みご飯 719kcal ぶりぶりエビカツ!	焼肉風 741kcal 竹輪の磯辺揚げ	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
						〈お楽しみ弁当〉
	アサリ入りかき揚げ 白菜の和え物593kcal	肉団子の酢豚風 チンジャオロース 581kcal	カニ玉 582kcal 茄子の煮浸し	ベーコンクリームコロッケ 大根きんぴら612kcal	肉じゃが 685kcal チーズフィッシュフライ	チキンステーキ コーンサラダ 500kcal
1	2	MEMO				
		毎度お世話になっております ご飯は別で353kcalです、ご参考にして下さい 尚、材料変更等により多少違う事がありますがご了承下さい				
並弁当400円 揚げ物抜きもあります	上弁当450円					おにぎり160円平日(月~金のみ) 前日15時締め切りとなります



御献立表

○ご注文はお早めをお願いいたします。
○当日のご注文は、

AM 9:30

までにお願ひします。
今月の炊き込みご飯は
2回となります
尚、白いご飯も取り扱いしています

調理商品ですので13時位までにお
召し上がりください。

株式会社

みかげ

名古屋市北区鳩岡二丁目18番38号

TEL 052-911-1121
FAX 052-911-4363