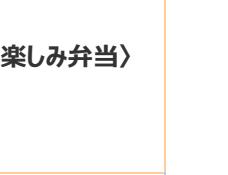
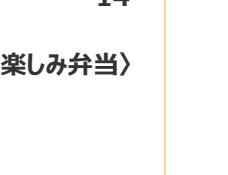
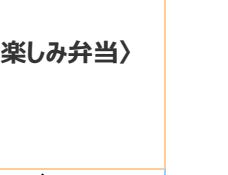
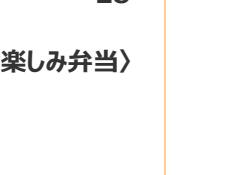
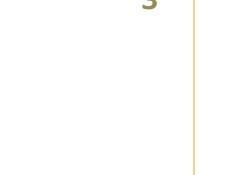


2025年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  フライドチキン 枝豆サラダ527kcal	2  イッシュチーズフライ 小松菜のお浸し588kcal	3  厚切ソーセージカツ ナポリタンスパゲティ537kcal	4  チーズはんぺんフライ いんげんソテー533kcal	5  牛肉メンチカツ 大根の煮物602kcal	6  野菜の肉巻き フライドポテト520kcal	7 〈お楽しみ弁当〉
8  豚ロース串かつ 昆布559kcal	9  大葉香るサクサク春巻 がんも煮519kcal	10  みそつくね ビビンバ491kcal	11  白身フライタルタル 油あげのあんかけ505kcal	12  さきな豚の生姜焼き こんにゃくの味噌煮	13  夏野菜カレー煮 あみえび566kcal	14 〈お楽しみ弁当〉
15  チキントマトオムレツ パッチョラダ489kcal	16  海老カツ なすの煮浸し508kcal	17  野菜かき揚げ カレーポテトサラダ	18  イカフライ 冷奴522kcal	19  肉じゃが イカソテー469kcal	20  アジフライ チンジャオロース516kcal	21 〈お楽しみ弁当〉
22  デミグラスハンバーグ プロッコリーソテー499kcal	23  肉団子の酢豚風 まぐろの煮付け501kcal	24  チキンカツ丼風 茄子のみぞれ煮540kcal	25  ハムステーキ 大根の味噌煮685kcal	26  チキン南蛮 やきそば518kcal	27  カニシユーマイ 梅ザーサイ491kcal	28 〈お楽しみ弁当〉
29  味噌おでん 鶏唐揚げ657kcal	30  肉団子の酢豚風 まぐろの煮付け501kcal	1  チキンカツ丼風 茄子のみぞれ煮540kcal	2  ハムステーキ 大根の味噌煮685kcal	3  チキン南蛮 やきそば518kcal	4  カニシユーマイ 梅ザーサイ491kcal	5 〈お楽しみ弁当〉
6  おすすめ上弁当 450円	7  ルシー弁当もあります 550円	メモ:カロリー表記はご飯は別で353 kcalです、ご参考にして下さい 毎原料米の産地情報については当社HPをご覧ください。 http://www1.m1.mediacat.ne.jp/mikage/index.html 献立もHPからご覧頂けますのでご活用ください				

日替わりサラダ150円平日(月~金のみ)

ご飯が自慢の弁当屋です。



御献立表

○ご注文はお早めにお願いいたします。
○当日のご注文は、

AM 9 : 30

までにお願いします。

今月は炊き込みご飯
実施いたしません。

調理商品ですので13時位までにお召し上がりください。

株式会社

みかげ

名古屋市北区鳩岡二丁目18番38号

TEL 052-911-1121
FAX 052-911-4363